



Actividades de Centro de Dia para Santa Rita Castelldefels

Actividades establecidas semanalmente

Taller de Música

Sesión enfocada en evocar los recuerdos de la música de su época. También se compagina con el taller de Danza y movimiento.

Bingo

El bingo pretende ser un espacio distendido entre los residentes en los que puedan disfrutar de ese juego que, muchos de ellos, han practicado a lo largo de sus vidas. Es una actividad que permite estimular a su vez las capacidades cognitivas y fomentar las relaciones interpersonales.

Tertulia social y de actualidad

Este espacio pretende ser un momento de relación, donde los residentes puedan expresar todo lo que les preocupa o aquellos temas que se propongan desde la dinamizadora, en caso de que no salgan de los propios residentes.

Juegos de mesa

El área de juegos de mesa trata, básicamente, de hacer que los residentes jueguen con la educadora y entre ellos a aquellos juegos de mesa que les gusten. Ésta actividad permite mejorar las relaciones interpersonales y mantener las aficiones de toda la vida.

Estimulación cognitiva grupal

Los grupos serán de un grado de dependencia compatible similar. Permite mantener el estado cognitivo y estimular las relaciones interpersonales. Las actividades tendrán que ver con las diferentes áreas cognitivas como pueden ser el lenguaje, la atención, la memoria, las praxias y las gnosias.

Taller de danza y movimiento

Se trata de una actividad en la que se intentarán mantener y trabajar las capacidades físicas de los participantes favoreciendo la motivación y la actitud positiva hacia la vida en la residencia.

Cine

Semanalmente se realizará el visionado de una película que pueda evocar sentimientos y recuerdos en los residentes. Películas escogidas expresamente para ellos: de Manolo Escobar, Sara Montiel, del Oeste y otros que sean de su agrado.



Dibujo y Pintura

Semanalmente se realizará una sesión de dibujo o pintura donde los residentes podrán pasar un rato agradable y relajante de conexión dibujando y pintando.

Taller de Manualidades

Semanalmente se dedicará una mañana a las manualidades donde los residentes podrán pasar un rato agradable y de creación.

Taller de huerto terapéutico

El taller de huerto consiste en realizar actividades al aire libre y en contacto con la naturaleza. Es una actividad que contribuye al bienestar emocional y social de los residentes y permite el desarrollo de las habilidades físicas y cognitivas. En a través de esta actividad, salimos de la rutina y nos socializamos.

Salidas, Festividades y Celebración de Cumpleaños

Semanalmente se realizan salidas con el acompañamiento del psicólogo, la fisioterapeuta y la educadora social. Y mensualmente celebramos los cumpleaños del mes de los residentes con fiesta y música.



CRONOGRAMA ANUAL

A lo largo del año iremos teniendo algunos blogs temáticos de trabajo, en función de las fiestas y tradiciones populares.

Enero

- Reyes, comentarios de las fiestas de Navidad

Febrero

- Preparación de Carnaval

Marzo

- Celebración de Carnaval
- Talleres de primavera

Abril

- San Jorge
- Talleres de flores
- Semana Santa

Mayo

- Día de Santa Rita
- Mercado medieval de Sabadell

Junio

- Talleres de verano
- Verbena de San Juan

Julio

- Talleres de abanicos

Agosto

- Talleres al aire libre

Septiembre

- Fiesta mayor
- Día de Cataluña

Octubre

- Semana de la gente mayor
- Preparación de la Castañada
- Talleres de panellets
- Celebración de la Castañada

Noviembre

- Talleres de invierno

Diciembre

- Decoración de la residencia
- Talleres de Navidad
- Celebración de la Navidad
- Verbena de cabeza de a